Groupement d'Intérêt Public Réseaux et Actions de Santé Publique en Guadeloupe à Saint Martin et Saint-Barthélemy

HTA-GWAD info

Revue d'information du réseau HTA-GWAD • www.htagwad.com
N°**44** • Mars, Avril, Mai 2020

HTA-GWAD
15 Rue Perrinon,
97100 Basse-Terre
Tél.: 0590 80 86 87
Fax : 0590 80 86 88
Site : www.htagwad.com
Mail : htagwad@wanadoo.fr

Membres du comité de rédaction :
R.ASMAR • A.ATALLAH
R.BILLY • L.FOUCAN • M.GORE
J.INAMO • T.LANG
C.MOUNIER-VEHIER
C.MACHURON • J-J.MOURAD
N.POSTEL-VINAY

HTA-GWAD INFO
lettre du réseau HTA-GWAD, est adressée gratuitement aux membres du réseau. Les non-membres peuvent recevoir la lettre sur demande.

N°ISSN : 1769-7859

Éditorial

www.htagwad.com

© Photos DR

Ce Numéro 44 est consacré au bilan de l'année 2019. Le réseau HTA-GWAD poursuit ses actions d'Information, de Prévention, d'Education Thérapeutique et d'accompagnement avec tous les partenaires qui s'impliquent dans le bien des patients. L'objectif est d'impliquer les patients, la population pour lutter contre les nouvelles maladies de Société. Il s'agit de rendre acteur chacun de sa santé. **Le Réseau HTA-GWAD GIP-RASPEG** continue sur sa lancée. De grand progrès ont été fait dans la prise en charge de l'HTA en Guadeloupe, et ce grâce à l'implication de tous.

Le pourcentage de patients hypertendus « normalisés » sous médicaments est en Guadeloupe l'un des tous meilleurs de France, (56 % patients ont leur Tension Artérielle équilibrée sous traitement en Guadeloupe, versus 52% dans l'hexagone).

Depuis 2015, le Réseau HTA-GWAD a élargi son champ de compétence en élaborant un programme d'Education Thérapeutique pour les patients sous anticoagulants en partenariat avec le Centre Hospitalier de la Basse-Terre (CHBT).

Ce projet s'inscrit dans la mise en place d'un parcours de soins pour le patient où il pourrait démarrer un programme d'éducation thérapeutique dans un centre hospitalier et le continuer dans un réseau, à sa sortie d'hospitalisation. Le Réseau a également contribué à promouvoir les activités physiques auprès de la population. Toujours en place, le programme **«Boujé Sé Santé»** à l'échelle régionale est unique en France. Il est devenu un modèle avec la mise à disposition dans toutes les communes d'un parcours sportif de santé sécurisé financé par le Conseil Régional et de l'animation par des professionnels du sport qualifié financé par l'ARS. **Ce dispositif a reçu le label PNNS.**

Dans la continuité des travaux entrepris maintenant depuis plus de 19 ans, nous poursuivons nos actions de Prévention et d'Education.

Depuis 4 ans le Réseau HTA-GWAD s'intègre dans les actions du GIP-RASPEG et participe au déploiement de la Plateforme Territoriale d'Appui (PTA), lieu de ressource et d'appui aux professionnels de Santé pour la prise en charge de patients en situation complexe.

Bilan 2019

Le Réseau HTA-GWAD fait appel à des Infirmiers libéraux formés pour réaliser les Programmes d'Éducation Thérapeutique : PEA, PET-HTA et PET pour les patients sous anticoagulants. Il couvre l'ensemble du territoire de la Guadeloupe.

Le Programme d'Education à l'Automesure « PEA »

Il permet aux médecins Traitants de diagnostiquer une HTA, d'évaluer l'efficacité du traitement et permet d'éduquer les personnes Hypertendues à mieux connaître l'HTA et au bon usage de leur tensiomètre (appareil permettant à la personne de mesurer soit même sa Tension Artérielle à domicile). C'est actuellement les recommandations des experts nationaux et internationaux la meilleure manière de mesurer sa tension artérielle. *(Voir dernière recommandation sur le site www.htagwad.com).*

Pour l'année 2019, 181 patients ont bénéficié du Programme soit 362 séances. 19 professionnels ont réalisé des PEA, 31 demandes ont été prescrites par des médecins traitants.

Le Réseau poursuit le développement du partenariat avec différents Etablissements de Santé, dans le cadre de la promotion du programme, afin d'aboutir à la signature de nouvelles conventions.

Il doit continuer à faire connaître ce programme au médecin et insister sur le réel bénéfice du programme pour les patients.

Depuis la mise en place depuis des années de ce PEA, nous en sommes à 4 000 patients et 8 000 séances patients. Ce travail a été présenté en décembre 2019 au Journées Internationales d'HTA à Paris.

Le Programme d'Education Thérapeutique à l'Hypertension Artérielle « PET-HTA »

Le PET HTA comprend 5 séances organisées pour le suivi du patient :

- 1ère séance (individuelle) d'une durée de 60 mn environ dite de diagnostic éducatif
- 2ème séance (individuelle ou collective) d'une durée de 30 mn dite de suivi régulier ou de renforcement
- 3ème 4ème et 5ème séances (individuelles) d'une durée de 30 mn dites de suivi approfondi ou de reprise

De plus, en fonction des besoins du patient et de ses projets, le programme prévoit des séances de prise en charge diététique (3 séances de 45 minutes chacune environ) et/ou

- Des séances de prise en charge par un éducateur sportif (8 séances sur un mois) et/ ou
- Des séances de prise en charge psychologique (4 séances maximum) et/ou
- Des séances d'éducation à l'automesure tensionnelle (2 séances de 45 minutes chacune) et/ou
- Une séance sur la connaissance de la maladie et du traitement et /ou

• Autres séances en fonction du projet du patient

En 2019, le réseau a réalisé 50 inclusions pour le PET en HTA. Ce chiffre reste inférieur à la prévision qui était de 150.

65 séances de suivi ont été réalisées par les professionnels formés du Réseau.

Nous estimons que les Médecins Traitants incluent peu de patients sur ce programme.

C'est pourquoi, le Réseau lancera une nouvelle campagne de communication sur le PET à destination de ceux-ci dès janvier 2020.

Ce sera l'occasion de les informer sur les dernières recommandations de la Société Française d'Hypertension Artérielle.

106 séances de diététique et 32 prises en charge Psychologiques ont été réalisées cette année.

Le PET des patients sous anticoagulants.

Le programme PET pour les patients sous anticoagulants a été agréé par l'ARS en décembre 2016. Ce programme s'inscrit dans les relations ville/hôpital. Il a été élaboré conjointement par le CHBT et le Réseau. Cette collaboration s'est matérialisée par la construction d'un outil pédagogique intitulé « **AvODé AVoKa »,** utilisé pour consolider l'acquisition des connaissances du patient en fin de programme.

Cet outil financé par l'ARS, se présente sous la forme d'un jeu utilisé par les IDE lors de la dernière séance.

Le Réseau a rencontré 27 patients sur ce programme réalisé aux domiciles des patients ou au cabinet d'un spécialiste. 18 dossiers ont été clôturés pour fin de programme. Ces patients ont été inclus soit par le médecin traitant soit par le spécialiste. L'évaluation des 18 patients à 3 mois montre que les patients connaissent :

• le nom du médicament
• le comprimé
• la dose
• l'indication
• le rôle et citent les complications.

Nous constatons un impact très positif sur les connaissances du patient. Toutefois, 8 patients ont abandonné le programme en cours.

Formation de nouveaux professionnels aux PET du Réseau

En collaboration avec l'IREPS, les professionnels de santé formés en ETP (40H00) par leur soin ont été informés de la mise en place du nouveau Programme. Les professionnels intéressés ont pris attache avec le Réseau. 11 professionnels de santé ont été formés aux programmes PET-HTA dont la participation de Mme Chantal THIBAULT Directrice de SAINT-MARTIN SANTE.

La convention signée en 2018 avec l'association SAINT MARTIN SANTE afin de mettre en place le PEA à destination de la population Saint-Martinoise, a été reconduite en décembre 2019.
Cette convention a été revue afin que Saint Martin Santé puisse utiliser le logiciel PEA.

Les P3S (parcours sportifs de santé sécurisés)

L'Agence Régionale de Santé finance 2 heures d'animation par parcours. Le réseau HTA-GWAD a en charge la coordination des parcours.

L'animation des ateliers est assurée essentiellement par le **CO**mite **D**épartemental d'**E**ducation **P**hysique **(CODEP)** qui reste le partenaire le plus important en termes d'heures d'animation. De plus, l'Association **« FIT FORM CONCEPT »** intervient depuis le mois de Novembre 2019 sur les communes de SAINTE-ROSE et du LAMENTIN. La mise à jour de la planification des P3S est toujours réalisée par le Réseau au moins 2 fois par an et en temps réel en cas de changement. Le planning est diffusé sur le site de HTAGWAD et sur la page Facebook de **« Boujé Sé Santé »**. Il est également diffusé aux différents partenaires : l'IREPS, la DAAT, La CROIX ROUGE...

Le dépliant réalisé pour promouvoir les P3S est toujours distribué lors des manifestations au public et aux partenaires. Pour janvier 2020, nous prévoyons la distribution, à chaque commune, de dépliants personnalisés avec les horaires.

Les P3S « Parcours Sportif de Santé Sécurisé » sont toujours reconnus et appréciés de la population. Les personnes connaissent l'existence du Réseau comme lieu d'information pour connaitre les plages horaires et les lieux. Elles nous informent également des dysfonctionnements.

Toutefois, après état des lieux faits par l'entreprise « SULO », nous constatons que la plupart des appareils présentent des signes importants de dégradation voire, sont inutilisables. Celle-ci nous a communiqué un devis correspondant à la remise en état de tous les appareils. Nous travaillons à rencontrer la Région Guadeloupe afin de lui présenter ce devis.

L'activité du Réseau tend à développer une action de prévention et d'éducation pour la santé auprès de la population.

En effet, la pratique quotidienne de l'activité physique est un des facteurs majeurs protecteurs de la santé des populations et fait partie des recommandations pour prévenir et lutter contre les maladies chroniques, en particulier l'hypertension artérielle, le surpoids et l'obésité, le diabète et toutes les complications qui découlent de ces pathologies.

C'est pour cela que le GIP-RASPEG Réseau HTA GWAD, en collaboration avec le Groupe HTA Guadeloupe, a souhaité aller plus loin sur cet axe prioritaire.
Les objectifs :

• LUTTER CONTRE LA SEDENTARITE DES FAMILLES
• PROMOUVOIR L'ACTIVITE PHYSIQUE

Les objectifs spécifiques sont :
- Créer un environnement favorable à la pratique d'activité physique pour les familles.
- Sensibiliser les familles aux bienfaits associés à la pratique régulière de l'activité physique.
- Favoriser les rencontres et les échanges en développant le lien social.
- Encourager une communication mettant l'accent sur le plaisir et le bien-être de la pratique sportive.
- Prendre des mesures pour offrir à la population davantage de possibilités d'avoir une activité physique.
- Permettre à la population de bénéficier d'un accès gratuit à un lieu sportif et sécurisé, au plus près de leur lieu de vie.
- Concevoir et diffuser différents outils pédagogiques et outils de communication pour promouvoir

l'activité physique à la fois auprès du public et de tous les partenaires impliqués.

- Mettre à disposition un lieu ressource pour les professionnels de santé pour informer et sensibiliser la population sur des thèmes de santé (dépistage, débat ...)

Cette action s'ouvre à un large public : sédentaire ou sportif, en surpoids ou pas, ...

Mais nous orienterons la communication vers un public cible et notamment vers les familles avec enfants. L'activité physique sera réalisée dans une optique de prévention primaire et secondaire :

- En prévention primaire pour ceux sans problèmes de santé, mais enclins à la sédentarité
- En prévention secondaire pour des personnes ayant des facteurs de risques : Obésité, HTA, Diabète,

Les Actions autour de la Prévention

Interventions du Docteur André ATALLAH Coordonnateur médical du Réseau

- « 123 Santé » : invité sur le plateau pour parler de « l'Insuffisance Cardiaque « : rappeler l'importance de l'ETP et le rôle des réseaux de Santé.
- Rencontre avec les lycéens et collégiens de BASSE-TERRRE dans le cadre de « la Prévention Primordiale à l'HTA ».
- Participation à la Journée des Droits de la Femme « Cœur de Femme » (intervention grand public) au Champ d'Arbaud à BASSE-TERRE
- Participation des Parcours du Cœur à GOURBEYRE.
- La Semaine Bleue en OCTOBRE : conférence à BASSE-TERRE sur « les bienfaits du sport en matière de prévention des maladies cardio-vasculaires ».
- Conférences sur le thème de « l'Activité Physique Adaptée : prévenir les maladies chroniques », organisée par le Groupe Guyane Santé en OCTOBRE, présentation des P3S en GUYANE
- PNNS 4 « Programme National Nutrition Santé » Expertise de la Santé de la population Guadeloupéenne

Information, Sensibilisation et Dépistage

Le Réseau participe à de nombreuses manifestations. Il est très sollicité pour intervenir notamment sur des Villages Santé et des rencontres sportives.
Il met à disposition des IDE pour informer, sensibiliser et dépister les personnes hypertendues. Les IDE du Réseau orientent les personnes vers leur médecin traitant en cas de nécessité.

- Les Villages Santé et les Rencontres Sportives
En 2019, les IDE du réseau ont été présents sur 31 manifestations, informé et sensibilisé plus de 1388 personnes.

- Le Bus Dépistage Santé de la Croix Rouge
En 2016 le GIP RASPEG Réseau HTA GWAD a signé une convention partenariale avec la Croix Rouge. Le Réseau met à disposition des IDE pour informer, sensibiliser et dépister l'hypertension Artérielle en collaboration avec le personnel du BDS. Cette année les IDE du réseau se sont rendus sur 46 sites sur toute la Guadeloupe. Les IDE ont fait également le déplacement sur Marie-Galante et la Désirade avec le personnel du BDS. Ils ont rencontré plus de 608 personnes. Une réunion est prévue le 19 décembre 2019 afin de faire le point sur cette collaboration.

- Dispositif « Epicerie solidaire » autour du thème Santé Bougé
Ce dispositif est l'occasion de présenter et de définir les différentes pathologies telles que le Diabète, l'Hypertension Artérielle, les maladies Cardio-Vasculaires. Les professionnels ont également démontré et insisté sur la complémentarité avec l'activité physique et les risques liés à la sédentarité.
Pour les familles connaissant la pathologie de l'hypertension, les professionnels ont pu présenter l'activité du Réseau, qu'aucune famille ne connaissait et les informer sur la possibilité de bénéficier du « Programme d'Education Thérapeutique ».
13 familles ont bénéficié de l'intervention d'infirmiers et de diététiciens.

- Le Dispositif « Panier PAYS »
Dans le cadre d'une dimension collective, le projet « Panier Pays » a été mené depuis 2015 sur les cinq communes de la circonscription N°2 (TAS Nord BASSE-TERRE et TIS PETIT-BOURG / GOYAVE).
Son objectif principal est à visée éducative sur les thèmes de la nutrition, du budget et de la santé. Ce dispositif est destiné aux bénéficiaires du RSA rencontrant des difficultés financières impactant le budget alimentaire.
Il concerne également les bénéficiaires du RSA ayant une problématique de santé : Diabète, Obésité, Hypertension Artérielle, nécessitant un régime alimentaire adapté.
26 familles ont bénéficié de l'intervention d'infirmiers et de diététiciennes.
« AvOD AVoKa » Jeu pour le Programme Thérapeutique patient sous anticoagulant
Ce jeu a pour but d'améliorer la prise en charge des patients sous anticoagulant. Il permet d'évaluer les connaissances du patient sur leur traitement. Il propose aussi des mises en situation pratique de la vie quotidienne, en rapport avec la gestion des anticoagulants.
L'objectif est de répondre à un maximum de questions sur les différents items dans le temps imparti. Rappelons que ce jeu est un support.
L'essentiel de ce jeu porte sur l'amélioration des connaissances et l'acquisition des bons réflexes du patient autour de sa maladie.

« AvOD AVoKa »

Jeu pour le Programme d'Éducation Thérapeutique du patient sous anticoagulant

Ce jeu a pour but d'améliorer la prise en charge des patients sous anticoagulant. Il permet d'évaluer les connaissances du patient sur leur traitement. Il propose aussi des mises en situation pratique de la vie quotidienne, en rapport avec la gestion des anticoagulants.
L'objectif est de répondre à un maximum de questions sur les différents items dans le temps imparti.
Rappelons que ce jeu est un support.
L'essentiel de ce jeu porte sur l'amélioration des connaissances et l'acquisition des bons réflexes du patient autour de sa maladie.