

HTA-GWAD

15 Rue Perrinon,
97100 Basse-Terre
Tél : 0590 80 86 87
Fax : 0590 80 86 88
Site www.htagwad.com
Mail : htagwad@wanadoo.fr

Membres du comité de rédaction :

R.ASMAR ; A. ATALLAH ; R.BILLY ;
L.FOUCAN ; M.GORE ; J.INAMO ; T.LANG ;
C.MOUNIER-VEHIER ; C.MACHURON ;
J-J.MOURAD ; N.POSTEL-VINAY ;

HTA - GWAD - INFO, lettre du réseau
HTA - GWAD , est adressée gratuitement
aux membres du réseau. Les non-membres
peuvent recevoir la lettre sur demande.
N° ISSN : 1769-7859

Le Réseau HTA-GWAD

Les journées de l'hypertension Artérielle...

Pages 2,3

PARCOURS DU COEUR 2019

La manifestation Le parcours du Coeur
s'est tenu à Rivière- Sens le 28 avril 2019...

Page 3

Formation PEA : Programme d'Education à l'Automesure

11 infirmiers ont été formés aux Programmes
d'Education à l'Automesure (PEA)...

Page 3

RECOMMANDATION SUR « LA MESURE DE LA PRESSION ARTERIELLE »

Pages 3,4

Notre Coordinatrice
Administrative et d'Appui
a quitté la Guadeloupe.

Page 4

Le Réseau HTA-GWAD a poursuivi son activité durant ce semestre avec bien sûr les divers programmes qui se poursuivent :

- Le PEA, Programme d'Education à l'Automesure
- Le PET-HTA, Programme d'Education Thérapeutique concernant l'HTA
- Le Programme d'Education Thérapeutique pour les Patients sous Anticoagulants.

De plus, le Réseau HTA-GWAD a été présent à des manifestations importantes :

- Présentation de deux articles aux 38^{ème} Journées de l'Hypertension Artérielle (JHTA) et aux Journées Caribéennes de Cardiologie.

- Participation à l'édition des Parcours du Coeur à Gourbeyre,
- La Formation de 11 infirmiers sur le Programme d'Education à l'Automesure « PEA ».

Dans ce numéro, nous proposons aux lecteurs la présentation de la recommandation de la « Mesure de la pression artérielle » qui vient d'être éditée par la SFHTA : Société Française d'HTA.

Le Docteur André ATALLAH, Coordinateur Médical du Réseau HTA-GWAD a eu l'honneur de faire partie du groupe de relecture dans le cadre de l'élaboration de cette recommandation.

Le Réseau HTA-GWAD, présent aux 38^{ème} Journées de l'Hypertension Artérielle à Paris, ainsi qu'aux Journées Caribéenne de Cardiologie en Martinique du 30 Mai au 1er Juin 2019.



Deux articles, ont été présentés les 13 et 14 Décembre 2018 aux 38^{ème} Journées de l'Hypertension Artérielle à Paris, ainsi qu'aux Journées Caribéenne de Cardiologie en Martinique du 30 Mai au 1er Juin 2019.

L'HTA masquée, plus fréquente que l'HTA blouse blanche en Automesure comparée à la mesure effectuée par les infirmières, données du PEA : Programme d'Education à l'Automesure coordonné par le réseau HTA-GWAD
A.Atallah, A. Pham, V. Atallah, R. Billy-Brissac, P.Carrere, J. Inamo

Objectifs :

Le PEA, Programme d'Education à l'Automesure consiste à favoriser le développement de la pratique de l'auto mesure tensionnelle en Guadeloupe, en réalisant des séances d'éducation «décentralisées».

Méthodes :

Depuis 8 ans le réseau de santé HTA-GWAD a mis en place ce programme d'éducation à l'automesure.

Les IDE, agréées par le réseau, et formées en éducation thérapeutique (niveau 2) assurent les séances d'éducation à l'automesure (2 séances) à proximité du domicile du patient.

Les outils éducatifs sont fournis par le Réseau.

Le relevé d'automesure est transmis au Réseau, qui a son tour transmet au médecin traitant les moyennes ainsi calculées.

Il nous est possible de comparer ainsi les chiffres obtenus en automesure avec ceux enregistrés par l'IDE (moyenne de 3 mesures).

Résultats :

2668 patients ont bénéficié déjà de ce programme, (moyenne d'âge : 57ans), 66 % sont des femmes. L'indication de l'automesure était dans un but diagnostic pour 17 %, et dans le cadre du contrôle thérapeutique pour 83 % des cas. Les appareils d'automesure sont pour 65% à brassard huméral.

La moyenne est de 133,4/81,9 mmHg en consultation par l'IDE vs 131,3/80,6 mmHg en automesure.

Pour l'ensemble de la population, on note une bonne concordance entre l'AMT et la TA mesurée par l'IDE dans 75 % des cas. TA « normale ou normalisée» (TA < 140/90 mmHg en consultation et < à 135/85 mmHg en AMT) pour 75 % des cas. HTA avec chiffres au-dessus de la normale en AMT et par la mesure par l'IDE dans 27 % des cas. L'HTA masquée concerne 18% des patients. L'HTA blouse blanche est noté dans 7 % des cas.

Conclusion :

Ce Programme d'Education à l'Auto mesure tensionnelle est à



notre connaissance unique, son caractère «décentralisé» et de proximité favorise le développement de cette technique. Il permet aussi d'avoir une connaissance des données concernant l'automesure. L'HTA blouse blanche est peu fréquente (7%),

l'HTA masquée concerne 18 % des personnes, mais avec un faible différentiel entre les chiffres notés en consultation et en automesure. A noter une « faible » taux d'HTA blouse, en comparaison avec les chiffres notés par l'infirmière.

■ Parcours du Coeur 2019

Après 11 ans d'absence, la manifestation Le parcours du Coeur s'est tenu sur le littoral de Rivière- Sens le 28 avril 2019.

La Fédération Française de Cardiologie des Antilles (F.F.C Antilles), le Club Coeur et Santé, le Réseau HTA-GWAD et l'Association Infirmiers en Mouvement ont proposé en faveur de la prévention des maladies Cardio-Vasculaires un programme autour d'un village de Santé avec des activités sportives et des jeux traditionnels. ***je n'ai pas de photo ! MERCI...***



■ Formation PEA : Programme d'Education à l'Automesure



11 infirmiers ont été formés aux Programmes d'Education à l'Automesure (PEA) après avoir suivi les 40 heures de formation à l'Education Thérapeutique.

Désormais, ils pourront prendre en charge les patients qui seront adressés au Réseau par les médecins traitants. Aussi, ces nouveaux infirmiers pourront bientôt encadrer des séances de PEA aux patients.



RECOMMANDATION

Recommandation sur « LA MESURE DE LA PRESSION ARTERIELLE »

Les recommandations de la Société Française de l'Hyper Tension Artérielle (SFHTA) concernant « La mesure de la pression artérielle » viennent de paraître. L'ensemble de cette recommandation est disponible sur le site du réseau HTA-GWAD : **www.htagwad.com**
Le Dr André ATALLAH, a fait partie du groupe de relecture de cette recommandation.

MESURE DE LA PRESSION ARTERIELLE

GRUPE DE TRAVAIL

Roland ASMAR, Guillaume BOBRIE, Jean-Marc BOIVIN, Thierry DENOLLE, Xavier GIRERD, Sylvain LE JEUNE, Bernard VAISSE.

GRUPE DE RELECTURE

Yara ANTAKLY-HANON, Mathieu ARTIFONI, André ATALLAH, Christophe BACHELET, Nicolas BARBER-CHAMOUX, Theodora BEJAN-ANGOUVANT, Jacques BLACHER, Romain BOULESTREAU, François CHANTREL, Yves DIMITROV, Gérard DOLL, Gisèle DUGELAY, Béatrice DULY, Philippe GOSSE, Dominique GUERROT, Faïçal JARRAYA, Guillaume LAMIRAULT, Benoît LEQUEUX, Marilucy LOPEZ-SUBLET, Alain MERCIER, Laurene MILLET, Claire MOUNIER-VÉHIER, Jean-Jacques MOURAD, Edgar NASR, Olivier ORMEZZANO, Laurence PEREZ, Alexandre PERSU, Jean RIBSTEIN, François SILHOL, Philippe SOSNER, Elisabeth STEYER, Mohamed TEMMAR, Philippe VAN DE BORNE, Emmanuelle VIDAL-PETIOT.





RECOMMANDATIONS

RECOMMANDATION 1

Il est recommandé de mesurer la pression artérielle à l'aide d'un tensiomètre oscillométrique pour le diagnostic et le suivi de l'hypertension artérielle au cabinet médical et en ambulatoire (**Classe 1, Niveau B**).

En cas de doute sur la fiabilité de la mesure électronique (arythmie, prééclampsie, enfant), la mesure auscultatoire est recommandée (**Classe 1, Niveau B**).

Il est recommandé d'exprimer les valeurs de la pression artérielle en mmHg (**Classe 1, Niveau A**).

RECOMMANDATION 2

Il est recommandé d'utiliser les tensiomètres ayant obtenu le marquage CE et valides (protocoles ESH, AAMI, Universal) (**Classe 1, Niveau B**).

CE : Conformité Européenne ; ESH : European Society of Hypertension ; AAMI : Association for the Advancement of Medical Instrumentation

RECOMMANDATION 3

Il est recommandé d'utiliser des tensiomètres avec brassard huméral, les tensiomètres au poignet exposant à plus d'erreurs d'utilisation (**Classe 1, Niveau B**).

RECOMMANDATION 4

Il est recommandé d'utiliser des tensiomètres dont le brassard est adapté à la circonférence du bras. Les professionnels de santé doivent disposer de brassards adaptés à toutes les circonférences de bras (au moins 3 brassards) des lors que l'appareil a été validé pour ces brassards. Pour les tensiomètres oscillométriques, les brassards sont spécifiques à chaque appareil et doivent être utilisés selon les recommandations du fabricant (**Classe 1, Niveau B**).

RECOMMANDATION 5

Il est recommandé de mesurer la pression artérielle en position assise ou couchée après quelques minutes de repos sans parler et sans avoir fumé (**Classe 1, Niveau B**).

La mesure de pression artérielle s'effectue initialement aux 2 bras pour dépister une asymétrie puis par la suite au bras ayant la pression artérielle la plus élevée (**Classe 1, Niveau B**).

RECOMMANDATION 6

Il est recommandé de répéter la mesure de la pression artérielle au cours de la consultation (**Classe 1, Niveau A**).

La mesure répétée en consultation (MRC) :

- doit comporter au moins 3 mesures consécutives à une minute d'intervalle (**Classe 1, Niveau B**),
- la moyenne des 2 dernières mesures détermine le niveau de pression artérielle (**Classe 1, Niveau B**),
- est recommandée pour le diagnostic et le suivi de l'HTA (**Classe 1, Niveau A**),
- est préférentiellement réalisée avec un appareil avec déclenchement automatique de la mesure (**Classe 2, Niveau B**).

RECOMMANDATION 7

Il est recommandé de dépister l'hypotension orthostatique et particulièrement chez les sujets âgés, diabétiques, polymédicamentés (**Classe 1, Niveau A**).

RECOMMANDATION 8

Il est recommandé de réaliser l'automesure tensionnelle après quelques minutes de repos en position assise. Trois mesures le matin au petit déjeuner et trois mesures le soir avant le coucher sont à effectuer à une minute d'intervalle pendant trois jours. Une éducation préalable doit être réalisée (**Classe 1, Niveau B**).

Si le patient ne peut effectuer l'automesure, il est suggéré de la réaliser par un aidant selon le même protocole (**Classe 2, Niveau C**).

RECOMMANDATION 9

Il est suggéré de préférer l'automesure à la MAPA pour des raisons pratiques sauf indications spécifiques (**Classe 2, Niveau C**).

Il est suggéré d'utiliser l'automesure en sollicitant des aides ou des supports (**Classe 2, Niveau B**).

**RECOMMANDATION 10**

Il est recommandé d'effectuer une MAPA :

- pour poser le diagnostic d'HTA en l'absence d'automesure (**Classe 1, Niveau A**),
- pour évaluer la pression artérielle nocturne (forte valeur pronostique) (**Classe 1, Niveau A**),
- en cas de suspicion d'hypotension artérielle ou de grande variabilité (**Classe 1, Niveau B**),
- en cas d'HTA non contrôlée par au moins une trithérapie (**Classe 1, Niveau A**).

RECOMMANDATION 11

Il est recommandé de réaliser des mesures en dehors du milieu médical :

- avant de débiter un traitement antihypertenseur (**Classe 1, Niveau A**),
- avant de modifier la posologie du traitement antihypertenseur (**Classe 1, Niveau B**),
- en cas de suspicion d'HTA résistante pour éliminer un effet blouse blanche (**Classe 1, Niveau A**),
- avant une consultation dans le cadre du suivi de l'hypertension artérielle traitée (**Classe 1, Niveau B**),
- dans le suivi des patients ayant une HTA blouse blanche pour dépister l'apparition d'une HTA permanente (**Classe 1, Niveau B**).

RECOMMANDATION 12

Il est suggéré de considérer chez l'hypertendu traité une HTA masquée comme une HTA non contrôlée, et d'adapter le traitement antihypertenseur en conséquence (**Classe 2, Niveau C**).

RECOMMANDATION 13

Il est suggéré de limiter l'usage de la pression centrale au cadre de la recherche clinique (**Classe 2, Niveau C**).



Un grand merci à Mme Laurence HAESAERT, notre Coordinatrice Administrative et d'Appui qui a quitté la Guadeloupe.

Nous lui souhaitons une pleine réussite dans ses nouveaux projets.

