



**Groupe HTA-Guadeloupe ; 15 Rue Perrinon,
97 100, Basse-Terre**



DRAJES - Délégation Régionale Académique
à la Jeunesse, à l'Engagement
et aux Sports



BOUJE SE SANTE



BOUJE SE SANTE avec les P3S :

Evaluation du dispositif « Boujé Sé Santé » avec les P3S : Parcours Sportifs de Santé Sécurisés

Septembre 2026

**Dr André ATALLAH, Cardiologue au CH de Basse-Terre, médecin du sport, référent pour la
Guadeloupe du Collectif PUFF, Pour Une France en Forme**

Président du Groupe HTA-Guadeloupe

INTRODUCTION :

La Guadeloupe est souvent présentée comme une « terre de champions » et voit naître, en effet, de nombreux sportifs parvenant au plus haut niveau. Elle véhicule ainsi l'image d'un territoire où l'activité physique et sportive est massivement pratiquée. Toutefois, ces sportifs de haut niveau ne sont pas le reflet fidèle de la pratique sportive par l'ensemble de la population.

L'étude APHYGUAD* (*Facteurs déterminants la pratique de l'Activité Physique en Guadeloupe en population générale ; Atallah et al, Sciences et Sports 2011*) montre que seuls 60% (des 15 ans et plus) de la population atteint le niveau d'activité physique favorable à la santé (niveau atteint par 50% des femmes et 70% des hommes), à savoir l'équivalent de 30 minutes de marche par jour.

Seul 40% de la population adulte en Guadeloupe atteint le SMIG* (Acronyme du Dr André ATALLAH : Sport Minimum Indispensable aux Gens = Au moins 30 minutes d'activité physique modérée par jour

Lors de cette étude APHYGUAD, concernant les mesures proposées pour favoriser la pratique sportive, la majorité de la population estime que la construction de parcours de santé sécurisés favoriserait l'activité physique (54,5 %) (Fig. 7). C'est la mesure la plus souvent citée, aussi bien par les hommes que par les femmes. Une part importante de la population suggère ensuite des mesures en faveur des foyers les plus modestes. En effet, plus de quatre personnes sur dix pensent qu'il faudrait rendre gratuit l'accès aux équipements sportifs pour les familles défavorisées (42,5 %) et plus d'un tiers qu'il faudrait adapter le tarif d'adhésion dans les clubs et les associations sportives en

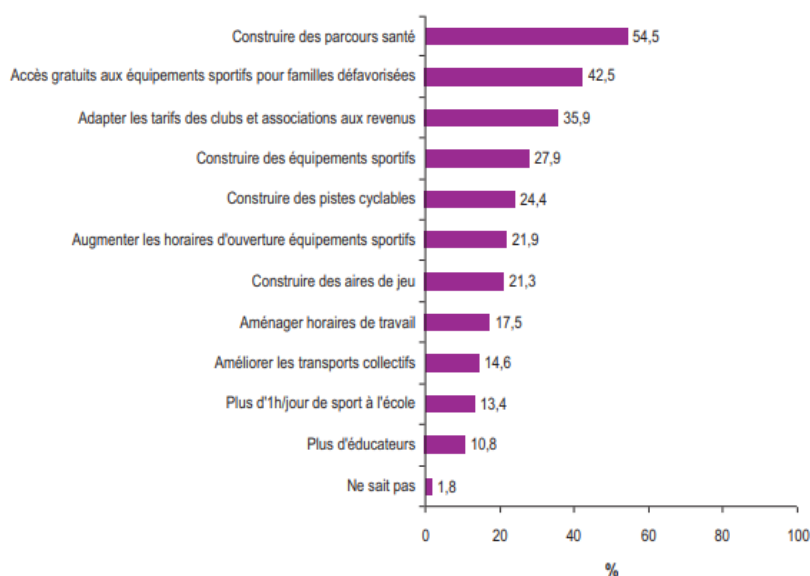


Figure 7 Proportion de la population guadeloupéenne de 15 ans ou plus qui pense que les mesures suivantes favoriseraient la pratique sportive.

C'est à la suite de cette enquête APHYGUAD réalisée en 2011 en Guadeloupe qu'il a été mis en place ce dispositif « Boujé Sé Santé » avec les P3S. Une première évaluation (*Les performances des parcours sportifs de santé sécurisés Présenté par madame VIROLAN Kenny Erika, Mémoire. Master aménagement du territoire. www.HTAGWADA.COM*) avait été réalisée sur les 10 premiers P3S installés et avait conclu en la plus-value de ce dispositif. A la suite de cette évaluation il a été décidé d'implanter ces P3S sur toutes les communes de la Guadeloupe. Le Conseil Régional de la Guadeloupe a assuré l'investissement du dispositif via les fonds européens. L'ARS a financé la coordination, la communication et la prise en charge de l'encadrement des séances par des éducateurs ou professeurs spécialisés APA : Activité Physique Adapté. Le tout étant coordonné par le Groupe HTA-Guadeloupe.

Le dispositif P3S :

La gratuité, la proximité, la présence des Educateurs, la simplicité des Ateliers (norme AFNOR et tous au sol, peu exigeants sur le plan de la condition physique, fait que le public que nous souhaitons atteindre a répondu présent (sédentaires, femmes surtout, pas de moyens financiers pour aller en salle). NB : à ce type de public, et à ceux avec moyens financiers limités la prise en charge de l'inscription en salle a été proposée par le Groupe-HTA...sans grand succès.

Les parcours sont constitués de deux parties :

- un parcours permettant la marche et pouvant être utilisé pour réaliser un échauffement et de la gymnastique ;
- un ensemble de huit ateliers d'activité physique favorisant l'endurance (Vélo Elliptique, Vélo, Marcheur, Twister, Barreur, Combiné Stepper / Twister, Duo Porteur/ Pousseur, Rameur). Il s'agit d'ateliers favorisant l'endurance (rameur, vélo à bras, vélo, barreur, marcheur), et non pas des activités statiques, non adaptées (voire nocives) pour les personnes sédentaires (tels que les barres parallèles, arceau, barre de traction). Un encadrement par des éducateurs sportifs et Professeurs Activité Physique Adaptée (APA), formés dans le domaine « Sport-Santé » est proposé. Leur financement a été assuré par l'Agence Régionale de Santé de Guadeloupe (ARS). La coordination du dispositif est assurée par le groupe HTA-GWAD.

La description des Appareils Cardio-Training

a) Le vélo elliptique



b) Vélo



c) Twister



d) Le rameur



e) Le barreur



f) Le marcheur



g) Combiné stepper/Twister



h) Duo porteur/pousseur



En Synthèse :

L'originalité de ce projet, est la proximité et la gratuité d'accès à ces installations. L'encadrement de groupe par des éducateurs formés à cette pratique est une source de motivation pour cette population sédentaire. Le groupe est un facteur d'encouragement à la pratique d'une activité physique. Nous rappelons que la population cible, n'est pas celle sportive, mais celle sédentaire. Une évaluation du dispositif a été réalisée, (enquête sur le terrain des utilisateurs et éducateurs) confirmant l'efficacité du dispositif. Une première journée de lutte contre la sédentarité a été réalisée dans toutes les communes autour de ces P3S et a connu un vif succès (3000 participants). Ce projet pourrait être étendu à d'autres régions. En juin 2015, l'Agence Régionale de Santé a commandité une étude sur « La sensibilisation au surpoids et à l'obésité en Guadeloupe et dans cette étude, une question a été posée sur les P3S. 42% de la population va sur les P3S pour faire de l'exercice. L'engagement de tous les partenaires politiques et institutionnels a permis la réussite de cette action qui a obtenu le label PNNS (Programme National Nutrition Santé).

II) L'enquête d'évaluation :

II-A : But de l'étude :

Cette étude est coordonnée par le Groupe HTA-Guadeloupe chargé de la coordination de l'animation des parcours. Elle a pour but de mieux connaître la population qui fréquente les P3S et ainsi mieux adapter la prestation aux besoins des utilisateurs : horaires, type d'animation

Parce que toutes les politiques publiques ont besoin d'être évaluées afin d'être optimisées, la mission consiste à terminer l'évaluation des résultats des parcours sportifs de santé sécurisés ainsi que leur suivi optimal. Le questionnaire mettra en évidence les éventuelles défaillances et d'apporter les améliorations. De plus, il peut également faire ressortir des informations sur le type de public et son avis sur les parcours :

- Le P3S, est-il à la portée de tous les usagers (**malade**² ou valide) ;
- Les équipements et l'encadrement, répondent-ils aux attentes des usagers ;
- Les parcours sportifs sont-ils bien placés ;
- Les parcours contribue-t-il à améliorer les conditions physiques ;
- Quelles améliorations porter
- Qui fréquente ces P3S

II-B : Méthodologie :

L'enquête s'est déroulée de Juin à juillet 2026, sur 20 sites. Le jour J de l'enquête, toutes les personnes présentes sur le site ont reçu un questionnaire anonyme à remplir. Le questionnaire a été récupéré par les éducateurs sportifs du CODEP, puis transmis au Groupe HTA-Guadeloupe qui a à partir d'un tableau Excel a évalué les questionnaires. Tous les questionnaires ont été inclus dans l'étude. La méthodologie était la même que celle utilisée lors d'une première évaluation réalisée par Kenny Virolan en 2014 dans le cadre de son master en aménagement du territoire. L'avantage était aussi une possibilité de comparer avec cette première enquête.

II-C : Questionnaires :

L'enquête comprenait 12 questions anonymes (cf en annexe)

168 personnes ont été « enquêtées ». Lors de la première étude réalisée en 2014, l'effectif était de 107.

II-D : Résultats :

II-D.1 : Population concernée : 168 personnes, 158 femmes (94 %), et 10 hommes (6 %).

La tranche d'âge :

- 21 - 35 ans : 1 (0,6 %)
- 36 – 55 ans : 21 (12,5 %)
- 56 – 65 ans : 50 (29,8 %)
- 66 ans et + : 98 (58,3 %)

Situation matrimoniale

- Marié(e) : 67 (39,9 %)
- Célibataire : 52 (31%)
- Vit seul(e) : 19 (11,9%)
- En couple : 16 (9,5 %)

Situation professionnelle :

- En activité : 37 (22%)
- Sans emploi : 14 (8,3%)
- RSA : 6 (3,6%)
- Retraité(e) : 111 (66,1%)

II-D.2 : Satisfaction horaire des moniteurs : OUI : 100 %

Les horaires sont plébiscités à l'unanimité. En effet 100% des utilisateurs ont répondu oui à la question « *Etes vous satisfaits de l'horaire de présence du moniteur ?* ». Pour rappel l'horaire en fonction des sites est le matin tôt, 6H ou le soir après 17H.

II-D.3 : Utilisation des P3S hors présence des moniteurs : OUI : 31 %

A la question « Venez vous sur les P3S en dehors de la présence des moniteurs, 31 % répondent par l'affirmative.

II-D.4 : Amélioration condition physique via ces P3S : OUI : 99,4 %,

A la question « *Considérez-vous que depuis l'utilisation de ces P3S vous avez amélioré votre condition physique ?* : la réponse est OUI à 99,4 %.

II-D.5 : Activité physique autre qu'autour des P3S : OUI : 78 %

A la question « *En dehors de la fréquentation des P3S avez-vous une activité physique régulière* » la réponse est OUI dans 78 % des cas. Pour les personnes qui ont des activités physiques réalisées en dehors des P3S on retrouve surtout la marche (62 %), la natation (13 %) et l'aquagym (13 %).

II-D.6 : Les améliorations pour les P3S ; surtout un entretien et une maintenance régulière de ces structures :

A la question « *Selon vous que faudrait-il pour améliorer ces P3S ?* » ; il ressort très largement une demande d'un entretien et d'une maintenance régulière de ces Structures.

Quelles sont les améliorations à porter pour améliorer le dispositif	
Entretien, maintenance des appareils	107
Plus d'appareils	40
Plus de séances encadrées	28
Sécurisation clôture	27
Rajout d'un carbet	21
Eclairage	19
Autres : Espace contigu pour enfants, Toilettes, Poubelles, Accès PMR	14

II-D.7 : La localisation des P3S : plébiscitée à 99,4 %

A la question « *La localisation du P3S que vous fréquentez vous paraît-elle bonne ?* », 99,4 % sont satisfaits quand au site d'implantation du P3S dans leur commune. Deux personnes auraient préféré sur la commune de Capesterre Belle Eau voir ce P3S sur le site de l'allée Dumanoir.

II-D.8 : Connaissance des P3S, par hasard, ou le bouche à oreille le plus souvent.

A la question « *Comment avez-vous eu connaissance des P3S ?* »

Connaissance des P3S		
Bouche à oreille	80	47,6 %
Par hasard	27	16,1 %
Commune, CCAS	13	10,7 %
Médecin	13	7,7 %
Autres	23	13,7 %

Parfois c'est lors d'inauguration, de conférence, par la presse ou parfois ce sont des patients après leurs séjour en Structure de Rééducation Cardiaque au CH de Basse-Terre qui y sont informés.

II-D.9 : Ces P3S, est-ce une bonne initiative ? : OUI, plébiscité à 99,4 %

Une personne a répondu non car sur son site les appareils sont défectueux.

II-D.10 : Venue sur ces P3S, pour des raisons de santé ou dans une optique de prévention : pour les 2 raisons.

Parmi les personnes interrogées, 38% ont des problèmes de santé, et expliquent que c'est la raison de leur présence sur ces P3S.

Pour 40 % c'est dans une optique de prévention qu'ils sont là.

Et pour 20% c'est dans une optique de maintien certes de la forme, mais aussi en terme de cohésion sociale, moment de partage via l'activité physique, être en groupe.

II-D. 11 : Incitation à venir sur ces P3S, le plus souvent c'est une initiative personnelle

A la question « *Qui vous a incité à venir sur ces P3S,* », il s'agit pour 65% des cas d'une initiative personnelle. En deuxième position arrive le médecin (17%). Sinon ces sont des amis, voire le moniteur lui-même qui les a invités à venir.

II-D.12 : Présence de l'éducateur, Quelle plus-value ?

Qu'elle est selon vous la plus-value de la présence de l'Educateur	
Meilleur suivi sportif, conseils	129
Effet de groupe, motivation	126
Meilleure utilisation des appareils	121
Se sentir en sécurité	97

Ces informations sont précieuses concernant la plus-value de la présence des éducateurs ou professeurs d'APA, Activité Physique Adaptée. Il y a déjà les conseils, le suivi le coaching. Il ressort aussi qu'à même lorsque certains appareils sont défectueux ; grâce à la présence du coach, il est réalisé des activités d'entraînement. Il y a bien sûr en fonction parfois de la pathologie, une meilleure utilisation des appareils. Et aussi le fait de se sentir en sécurité, sur un site en plein air, l'effet de groupe qui est motivant.

EN CONCLUSION :

Cette évaluation du dispositif « *Bonjour Santé avec les P3S* » confirme la plus-value de ce projet labellisé PNNS. La localisation, la présence d'éducateurs sportifs formés en APA, Activité Physique Adaptée, leurs horaires de présence, la gratuité des séances encadrées deux fois par semaine toute l'année sont plébiscités par les utilisateurs. Parmi les utilisateurs, 40% affirment fréquenter ces P3S pour des raisons de santé, 40 % s'y rendent dans un objectif de prévention en santé et pour « *rester en forme* » et pour 20 % c'est dans une optique de maintien certes de la forme, mais aussi en termes de cohésion sociale, moment de partage via l'activité physique, être en groupe. Enfin des pistes d'amélioration sont proposées par ces utilisateurs, et sont précieuses pour améliorer le dispositif

ANNEXES

Enquête d'évaluation des P3S : Questionnaire

Site :

Questionnaire coordonné par : (Nom et prénom) de l'APA :

Sur ce site quels sont les jours et horaires assurés avec présence de l'APA :

Jour, date, horaire réalisation enquête :

Vous êtes ; H : ☐ F ☐ :

Âge : (< 20 ans : ☐) ; (21 à 35 ans : ☐) ; (36 à 55 ans : ☐) ; (56 à 65 ans : ☐) ; > 66 ans : ☐

Poids :

Taille :

Situation matrimoniale : (Célibataire, Marié, vit en couple, si le cas venu seul ou en couple) :

.....

Situation professionnelle : (si ne travaille pas, RSA ? Minima sociaux ?

.....

Q 1 : Quels sont les appareils que vous utilisez régulièrement quand vous utilisez ces P3S ?

Tous les appareils	
Vélo elliptique	
Marcheur	
Duo Porteur/Pousseur	
Rameur	
Combiné Stepper/Twister	
Vélo	
Twister	
Barreur	
Non réponse	

Q 2 : La présence d'un moniteur sur les P3S :

- La présence selon vous d'un moniteur est-elle souhaitable : ☐ OUI : ☐ NON Pour quelle raison

Pour une meilleure utilisation des appareils	
Pour des raisons de motivation	
Pour un meilleur suivi sportif	
Pour l'effet de groupe et la motivation	
Afin de se sentir en sécurité	
Autre réponse	
Sans réponse	

Q 3 : Les horaires des moniteurs :

Êtes-vous satisfait des horaires de présence du moniteur : OUI ☐ NON ☐

Satisfaction horaire moniteur	
OUI	
NON	
Ne se prononce pas	
Idéalement vous souhaiteriez quels jours et quels horaires ?	

Q 4 : Fréquentation des P3S

Assistez-vous régulièrement à 1 séance par semaine avec le moniteur : OUI ☐ NON ☐

Assistez-vous régulièrement aux 2 séances par semaine avec le moniteur : OUI ☐ NON ☐

Utilisez-vous ces P3S en dehors de la présence du moniteur :

- OUI ☐ si OUI combien de fois en moyenne par semaine :
- NON ☐

Q 5 : Amélioration de la condition physique

Considérez-vous que depuis l'utilisation de ces P3S vous avez amélioré votre condition physique :

OUI ☐ NON ☐

Q 6 : Activité physique autre qu'autour des P3S :

En dehors de la fréquentation des P3S avez-vous une activité physique régulière :

OUI ☐ NON ☐

Si oui, combien de fois en moyenne par semaine, quelle durée au total par semaine, et quel type d'activité physique (Marche, jogging, natation, vélo, etc) :

.....

Q 7 : Les améliorations pour les P3S

Selon vous que faudrait – il pour améliorer ces P3S ?

(Plusieurs réponses possibles : plus d'appareils, éclairage, entretien, sécurisation, accès PBR, plus de séances encadrées, autres)

.....

Q 8 : La localisation des P3S :

La localisation du P3S que vous fréquentez vous paraît-elle bonne ?

- OUI ☐
- NON ☐ si non, pourquoi ?

.....

.....

Q 9 : Connaissance des P3S ?

- Comment avez-vous eu connaissance des P3S ?
- (Plusieurs réponses possibles : par hasard, bouche à oreille, médecin, CCAS, commune, médecins, autres)
.....

Q 10 : Les P3S, selon vous est-ce une bonne initiative ?

NON : ☐

OUI : ☐ Si oui pour la santé en générale ou pour quel problème de santé, HTA, diabète, obésité, cholestérol, maladies cardiovasculaires, cancer, santé mentale, autres ?

Votre réponse est anonyme

.....

Q 11 : Pour quelle raison venez-vous sur le P3S ? (Réponse libre, pour se maintenir en bonne sante, entretien personnel, être en groupe, problème de santé, etc). Réponse anonyme

.....

Q 12 : Qui vous a incité à faire de l'activité physique sur ce P3S ? (Médecin, mairie, média, vous-mêmes en découvrant P3S, autre). Réponse anonyme.

.....

Q 13 : Avez-vous donné un questionnaire de santé ou un certificat médical ou une prescription médicale à l'éducateur qui encadre le P3S ?

- OUI ☐
- NON ☐ si non, pourquoi ?
.....
.....

Q 14 : Avez-vous pris une licence sportive pour être assuré sur le P3S ?

- OUI ☐
- NON ☐ si non, pourquoi ?
.....
.....

Merci beaucoup pour votre participation



Disponible en ligne sur
 ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com



ARTICLE ORIGINAL

Facteurs déterminant la pratique de l'activité physique en Guadeloupe en population générale : résultats de l'enquête Aphyguad

Physical activity carried out in a general population of Guadeloupe (FWI), determining factors: Results from APHYGUAD study

A. Atallah^{a,*}, S. Pitot^b, J. Savin^c, N. Moussinga^a, P. Laure^d

^a Service de cardiologie, centre hospitalier de la Basse-Terre, 97100 Basse-Terre, Guadeloupe

^b Observatoire régional de la santé en Guadeloupe, 97100 Basse-Terre, Guadeloupe

^c Direction départementale de la jeunesse et des sports de Guadeloupe, 97100 Basse-Terre, Guadeloupe

^d Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de Lorraine, 54000 Nancy, France

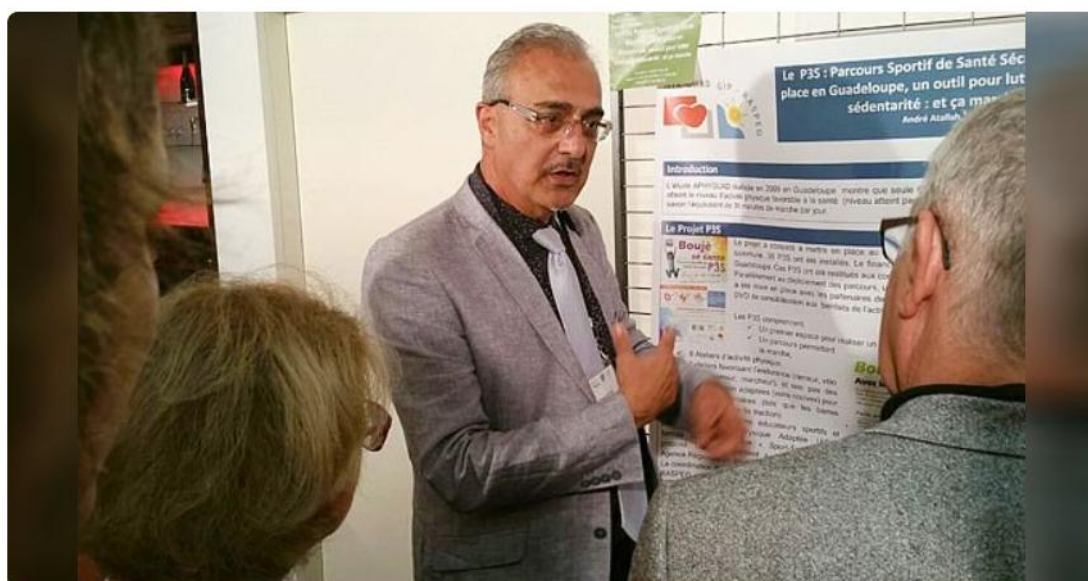
Le programme de Parcours sportifs de santé sécurisés (P3S) a retenu l'attention du comité scientifique de la Société française de cardiologie qui était réuni en congrès, la semaine dernière, en Bretagne.

Après avoir été récemment distingué par l'Agence santé publique France qui lui a attribué le label PNNS (Programme national nutrition santé), le dispositif des Parcours sportifs de santé sécurisés (P3S) a été présenté au congrès du Groupe exercice, rééducation et sport (Gers) de la Société française de cardiologie (SFC), qui se tenait jeudi et vendredi, à Rennes (Bretagne). Le projet, cher au Dr André...

Les Parcours sportifs de santé sécurisés à l'honneur

M.G.

mardi 4 octobre 2016



Le programme de Parcours sportifs de santé sécurisés a retenu l'attention au congrès du Groupe exercice, rééducation et sport (Gers) de la Société française de cardiologie (SFC).



Les usagers des parcours santé peuvent être encadrés par des éducateurs sportifs et professeurs d'activité physique adaptée, à raison de deux heures par semaine.

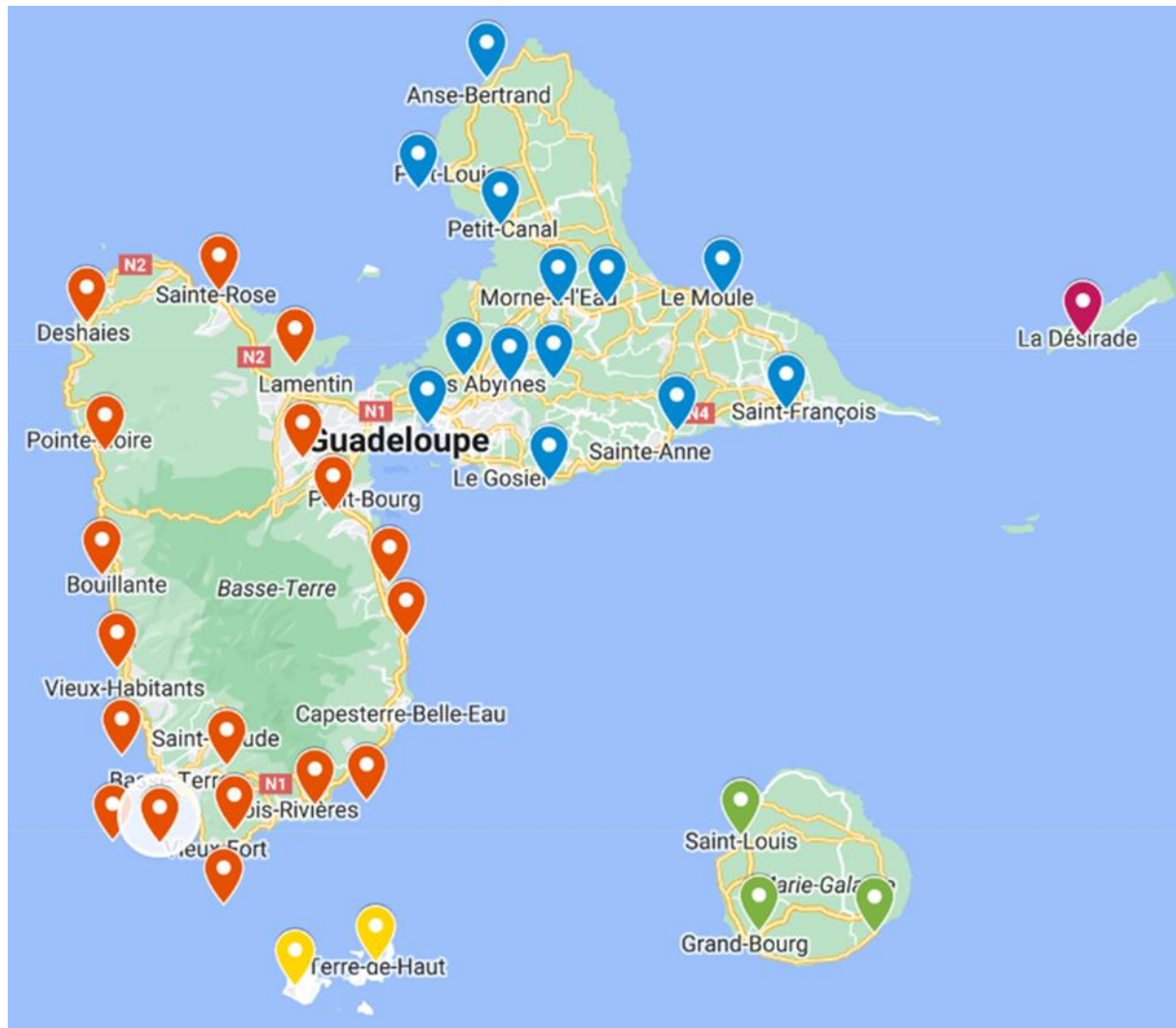
Le dispositif P3S (parcours sportifs de santé sécurisés) vient de se voir attribuer le label PNNS (Programme national nutrition santé).

Planning présence Educateurs APA sur les P3S



	Prénom et Nom de l'Intervenant	Jour d'Intervention	Horaire
Abymes (Palais Royal)	Nicolas	Mardi	7 h
	Nicolas	Jeudi	7 h
Abymes (Raizet)	Natacha	Mercredi	7 h30
	Natacha	Vendredi	17 h
Anse-Bertrand (Boulevard)	Lydia	Mardi	16 h30
	Lydia	Vendredi	16 h
Baillif (Tour du père Labat)	Michelle	Lundi	16 h30
	Michelle	Jeudi	16 h30
Baie Mahault (Birmingham)	Françoise	Mercredi	18 h
	Françoise	Samedi	6 h30
Basse-Terre (Enceinte Région)	Nadine	Lundi	17 h15
	Florence	Mercredi	13 h
Bouillante (Falaise)	Michelle	Mardi	7 h
	Michelle	Jeudi	7 h
Basse-Terre (C.H.B.T.)	Anne	Mardi	7 h
	Anne	Jeudi	6 h 30
Capesterre Belle Eau / Allée Dumanoir	Pâquerette	Mardi	9 h
	Pâquerette	Vendredi	9 h
Deshaies (Guyonneau)	Myriam	Mercredi	17 h 30
	Myriam	Vendredi	17 H 30
La Désirade	En cours		
Goyave (sortie Sud du Bourg)	Hubert	Jeudi	17 h 45
	Hubert	Mardi	17 h 45
Gourbeyre (Rivière Sens)	Nadine	Mardi	16 h15
	Nadine	Lundi	7 h
Gosier (Anse Dumont)	Mathieu	Mardi	8 h
	Mathieu	Jeudi	8 h
Lamentin (Bourg)	Myriam	Mardi	17 h30
	Myriam	Jeudi	17 h30
Morne à l'Eau (Site de Lasserre)	Olivia	Lundi	17 h15
	Lydia	Jeudi	17 h15
Morne à l'Eau (Espérance)	Natacha	Mercredi	17 h
	Isabelle	Samedi	7 h
Le Moule (Parc de Morel)	Morgane	Lundi	16 h30
	Morgane	Jeudi	17 h

	Prénom et Nom de l'Intervenant	Jour d'Intervention	Horaire
Petit Bourg (Quartier Saint-Jean)	Hubert	Lundi	16 h 30
	Hubert	Jeudi	16 h 30
Petit Canal (Face aux marches des	Lydia	Lundi	16 h
	Lydia	Jeudi	16 h
Pointe-Noire (Petite Plaine)	Michel	Mardi	17 h15
	Michel	Jeudi	17 h15
Pointe à Pitre (Quartier Lauricisque)	Mathieu	Mardi	16 h
	Mathieu	Vendredi	9 h
Port-Louis (Plage du Souffleur)	Julie	Lundi	7 h
	Lydia	Jeudi	6 h 15
Sainte-Anne (Route de Bois Jolan)	Sandra	Jeudi	6 h30
	Morgane	Mardi	16 H45
Saint-François (Secteur Raisins Clairs)	Didier	Lundi	17 h
	Manon	Jeudi	17 h
Saint-Claude (Ducharmoy)	Nadine	Mercredi	17 h
	Nadine	Jeudi	17 h
Sainte-Rose (Bord de mer)	Myriam	Lundi	17 h30
	Myriam	Mercredi	7 h
Trois Rivières (Anse des Pères)	Hubert	Mardi	6 h30
	Hubert	Vendredi	6 h30
Trois Rivières (Résidence Allouata)	Marie-Hélène	Samedi	8 h
	Nadine	Mercredi	10 h40
Vieux Fort (Beaurivage)	Nadine	Lundi	8 h30
	Marie-Hélène	Samedi	6 h30
Vieux Habitants (Navarraine)	Michelle	Mardi	8 h15
	Michelle	Jeudi	8 h15
Terre de Haut (Bord de mer)	Samuel	Lundi	17 h30
Terre de Bas (Secteur du stade)	En cours		
Grand-Bourg - Marie-Galante	Laurent	Jeudi	7 h30
Capesterre - Marie-Galante	Laurent	Lundi	7 h30
Saint-Louis - Marie-Galante	Laurent	Vendredi	7 h30





Cette action contribue au PNNS

Boujé sé santé P3S

avec les **Parcours Sportifs de Santé Sécurisés**



*"Boujé sé méyé médikaman
nou ri"*

Le tiercé gagnant pour votre santé



GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS!
CHAQUE JOUR

Pour des préadolescents et adolescents au moins 1h d'activités physiques par jour.

DES Animations sportives gratuites

sont mises en place dans **vos communes**. Un coach sera là pour vous guider !

Consulter les horaires et les dates des animations sur le site de HTA-GWAD

www.hta.gwad.com, sa page Facebook "Boujé sé santé" ou contacter la mairie de votre domicile.

Animations organisées sur les lieux des Parcours Sportifs de Santé Sécurisés P3S dans les communes concernées.

Présence d'un éducateur sportif dans
votre commune :

Les :

De : h

A : h



Programme coordonné par le groupe HTA-GWAD.
Pour plus d'informations :

☎ 0590 80 86 87

🌐 www.htagwada.com

Chaque année est organisée « La Journée de Lutte contre la Sédentarité » afin de promouvoir et faire connaître le dispositif. Cette année 2026 elle l'a été dans la cadre de Septembre Bouge

Boujé sé santé P3S
avec les **Parcours Sportifs de Santé Sécurisés**

SEPTEMBRE BOUGE

5ÈME ÉDITION DE LA JOURNÉE RÉGIONALE DE LUTTE CONTRE LA SÉDENTARITÉ

 **DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026 DE 7H À 9H**

 **À DESTINATION DU GRAND PUBLIC**

RENDEZ-VOUS SUR LES PARCOURS SPORTIFS DE SANTÉ SÉCURISÉS DE L'ARCHIPEL

• DÉCOUVREZ ET UTILISEZ LES P3S EN PRÉSENCE D'UN ÉDUCATEUR SPORTIF
• DES DÉFIS SERONT ORGANISÉS.

+ D'INFOS
0590 80 86 87 - 0690 65 11 77
WWW.HTAGWADA.COM

