

128	<p>MISE EN APPLICATION DES TRAITEMENTS NON MEDICAMENTEUX CHEZ L'HYPERTENDU EN GUADELOUPE 2005: ENQUETE PRETRAGUAD André ATALLAH¹, Jean-Jacques MOURAD², Jocelyn INAMO³, Christine MACHURON⁴, Ericka MERION⁵, Xavier GIRERD⁶ (1), Réseau HTA-GWAD, Basse-Terre. (2), CFLHTA, Bobigny. (3), CHU Fort de France, Fort de France. (4), CH de la Basse-Terre, Basse-Terre. (5), Institut Qualistat, Baie-Mahault. (6), CFLHTA, Paris.</p>
Thème principal: Clinique Information Jeune chercheur: non.	<p>Objectif : Connaître la mise en application des traitements non médicamenteux chez des hypertendus traités. Méthode : L'enquête porte sur un échantillon de 500 personnes représentatives de la population guadeloupéenne, âgées de 35 ans et plus. Elle est suivie par un institut de sondage, Qualistat, et construite selon la méthode des quotas à deux degrés. Elle est réalisée par voie téléphonique sur programmation informatique, en réseau CATI (conversation téléphonique assistée par ordinateur). Des questions ont porté sur la perte de poids, l'activité physique, la consommation de charcuterie, de fruits et légumes, de fromage et d'alcool, et le tabagisme avec l'intitulé : Par rapport à l'année dernière à la même époque votre « consommation » a augmenté ; est restée la même. Un sujet indiquant prendre un médicament validé comme antihypertenseur était considéré comme «hypertendu traité». Résultats : En 2005 en Guadeloupe, 32% des individus de plus de 35 ans sont des hypertendus traités ce qui correspond à une estimation de 51 230 individus. Par comparaison à la population des sujets non traités pour hypertension pris comme référence, les hypertendus traités sont à peine moins nombreux à avoir perdu du poids: (25 vs. 29%), moins nombreux à avoir augmenté leur consommation de fruits et légumes (29 vs.44%), plus nombreux à avoir diminué la charcuterie (46 vs. 34%), diminué le fromage (11 vs.8%), diminué l'alcool (10 vs.6%). En revanche, l'activité physique ne s'est pas modifiée et de façon comparable dans les deux groupes (73 vs.75%). Le tabagisme actuel est de 3% chez les hypertendus traités et de 11% chez les sujets de référence. Le taux d'arrêt du tabac au cours de la dernière année a été faible, il est le même chez les sujets traités pour hypertension et la population de référence (1%). Conclusion : Les mesures non médicamenteuses recommandées pour la prise en charge de l'hypertension ont été, en général, plus souvent mises en application par les sujets traités pour une hypertension que par la population générale. La proportion des sujets hypertendus qui ont modifié leur mode de vie pour suivre ces recommandations reste cependant inférieure à 30% contre 50% en France métropolitaine d'après l'enquête FLAHS 2004, ou le pourcentage d'hypertendus traités était de 24%.</p>