

Prévalence et prise en charge de l'HTA en population précaire. (Etude PHAPPG)

Atallah.A, Inamo.J, Lang.T, Larabi.L, Rozet.J-E, Chatellier.G, Boulard.F, Machuron.C, L.Foucan, DeGaudemaris.R

Les études de prévalence et de prise en charge de l'HTA dans les populations dites précaires sont rares. L'objectif de cette étude est d'estimer la prévalence de l'HTA, de ses facteurs de risque, de son dépistage et de sa prise en charge thérapeutique dans une population Guadeloupéenne vivant des prestations sociales.

Méthodes :

1865 sujets consécutifs assujettis à un examen médical prévu dans le cadre de l'attribution des prestations sociales, ont été examinés dans des Centres d'Examen de Santé. La PA est mesurée selon la méthodologie IHPAF, (3 mesures consécutives avec un appareil automatique validé, recontrôle à un mois, si PA > 140/90 mmHg). L'HTA a été définie comme la présence soit d'un traitement anti-hypertenseur, soit d'une PA supérieure ou égale à 140/90 mmHg aux deux visites

Résultats :

831 hommes et 1034 femmes , (âge moyen respectif = 42 ± 11 et 40 ± 11 ans), qui vivent à 61% du RMI, à 28 % de l'assurance chômage et à 11% d'autres prestations sociales.

72% des hommes et 78% bénéficient de la CMU.

70% des hommes et 72% des femmes vivent sans conjoint.

42% des hommes et 58% des femmes sont en surcharge pondérale ;

12% des hommes et 30% des femmes sont obèses, (IMC > à 30);.

72% des hommes et 86% des femmes sont sédentaires.

Il existe une glycémie supérieure au seuil de 1,26g/l chez 7% des hommes et chez 7,5% des femmes.

	Prévalence de l'HTA	Connaissance de l'HTA chez les Hypertendus connus	Traitement chez les hypertendus connus	Contrôle chez les sujets traités
Hommes	24% (21%-27%)	41%(34%-48%)	79%(70%-88%)	18%(8%-28%)
Femmes	23%(20%-25%)	69%(63%-75%)	92%(87%-96%)	38%(30%-46%)

Conclusion :

Si la prévalence de l'HTA est de 25% chez les hommes et 30% chez les femmes de 40 à 49 ans, elle est de 49% chez les hommes et 52% chez les Femmes de 50 à 65 ans.

Ces résultats soulignent l'extrême fréquence de l'obésité dans cette population, particulièrement chez les femmes et la prévalence élevée de l'HTA.

Si le pourcentage de sujets traités parmi les hypertendus dépistés est élevé, le contrôle thérapeutique reste très faible particulièrement chez les hommes.

- Partenaires: Société Française d'HTA (Groupe Epidémiologie), ADI, (Agence Départementale d'Insertion), Collège de Cardiologie de la Guadeloupe, Laboratoires Aventis
- Etude réalisée dans le cadre du PHRC: 2002 , (Programme Hospitalier de Recherche Clinique).
- Médecins investigateurs : Adam.M-P, Bossue.I, Germain.G, Faure.S, Maillard.H, Siarras.D,Rozet.J-